

stars-karvina.cz



# NEWS

## STaRS

jaro/léto  
**2017**



## Úvodní slovo

A je tady další vydání naší informační brožury NEWS STaRS, jenž Vám přináší v přehledné struktuře novinky a přehled dění na našich sportovištích v nadcházející letní sezóně.

I v letošním roce budeme investovat do zlepšování našich služeb.

Alespoň malý výčet našich plánů v tomto roce:

- » Rekonstrukce dalších sociálních zázemí na ochozech zimního stadionu,
- » Ukončení poslední etapy rekonstrukce trafostanice zimního stadionu,
- » Obnova šaten pro hokejisty,
- » Nové technické řešení sněžné jámy, což přispěje k lepšímu zázemí při zvýšení kvality přípravy ledové plochy,
- » Rekonstrukce šatny fitness na tenisové hale (hotovo),
- » Rekonstrukce šaten na házenkářské hale a fotbalovém areálu Bažantnice,
- » Velkou investicí bude nová časomíra pro házenkáře, která by měla splňovat nej přísnější kritéria technických možností pro hráče i diváky.

Trend je jasný, neustále vylepšovat zázemí pro organizovaný i komerční sport v našich zařízeních.

Mgr. Petr Dyszkiewicz  
Jednatel STaRS Karviná, s.r.o.

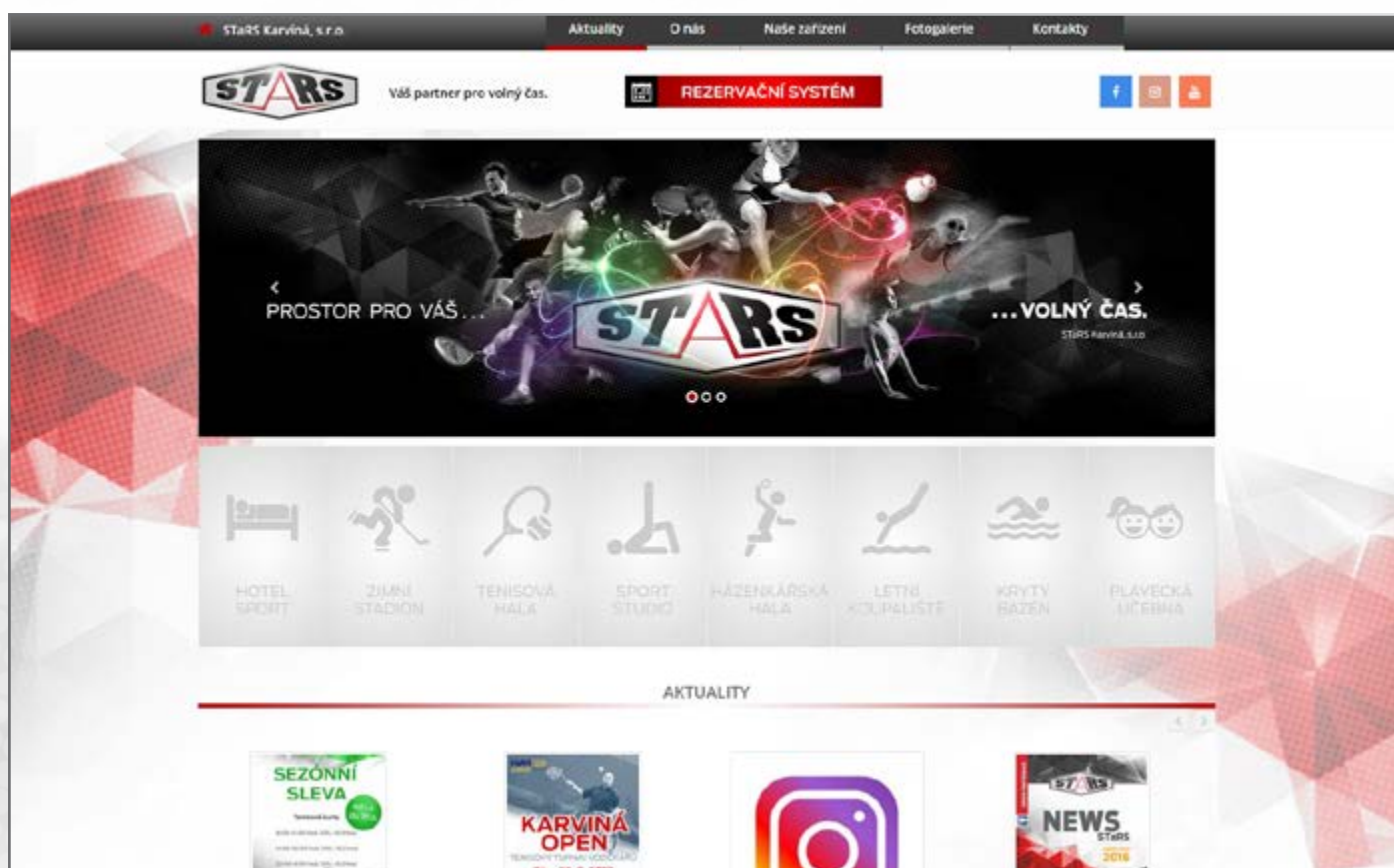


# NOVINKY

## NOVÉ WEBOVÉ STRÁNKY

Od dubna 2017 jsme spustili nový responzivní web, který zaručí, že zobrazení stránky bude optimalizováno pro všechny druhy nejrůznějších zařízení (mobily, notebooky, netbooky, tablety atd.).

Změnila se kompletní struktura webu a design. Doufáme, že se Vám web bude líbit. Zároveň budeme rádi, když nám pošlete Vaše nápady a připomínky k případnému zlepšení (e-mail: to-masikova@stars-karvina.cz).



# SPORT STUDIO

## PILATES - NOVÁ LEKCE

**OD BŘEZNA 2017 JSME PŘIDALI NOVOU LEKCI PILATES:**

**ČTVRTEK, 18:00 HODIN.**



V září 2016 jsme úspěšně rozjeli novou formu cvičení s kvalifikovanou instruktorkou Irenou Tomášikovou. Pro velký zájem jsme přidali další skupinovou lekci, a to ve čtvrtek v 18 hodin. Na lekcích pilates používáme cvičící pomůcky jako například pěnové válce, overbally, therabandy, ježky, tyče nebo balanční podložky. instruktorka Irena Tomášiková doporučuje cvičení metody pilates nejen při různých svalových dysbalancích a bolestech, které mohou vznikat z jednostranné zátěže například v zaměstnání, ale toto

cvičení je vhodný doplněk k vašim sportovním aktivitám. V pilates se objevují prvky strečinku, který je důležitou součástí sportovního tréninku.

Lekce jsou vedeny s ohledem na zdravotní stav a výkonnost jednotlivých klientů, takže klidně může cvičit i začátečník nebo klient s drobným zdravotním problémem ve skupinové lekci, lektorka mu přizpůsobí náročnost cviků.

Cvičíme ve SPORT STUDIU, které najdete v naší tenisové hale (vstup do studia je přímo z dámských a pánských šaten). Kapacita sálu je maximálně 16 klientů.

Rezervujte si své místo včas. Těšíme se na Vás.



## KURZ PILATES BASIC - NOVINKA



Nemáte čas chodit cvičit po práci? Nechce se Vám? Chcete si raději užívat přírody? Udělejte razantní krok a cvičte ráno!

Od března 2017 nabízíme novou službu například pro skupinku přátel nebo pracovní týmy, a to uzavřený kurz **PILATES BASIC**. Jedná se o cvičení na 10 týdnů (lekce vždy 1x týdně po domluvě), kdy se klienti postupně seznamují s principy metody pilates, s dýchacími technikami a se základními cviky pilates a postupně lektorka přidává složitější prvky a vyzkouší s klienty různé cvičební pomůcky. Součástí kurzu je i hodinová přednáška na téma „Jak si nevysedět

bolest zad, svalů a kloubů“. Cena kurzu je 1.000,- Kč na osobu.

Dejte dohromady skupinu minimálně 5-ti osob a otevřeme vám kurz **PILATES BASIC** u nás ve Sport Studiu. Přesně tak to udělali zaměstnanci Obchodně podnikatelské fakulty v Karviné a chodí 1x týdně ráno před prací cvičit. Nečekejte na někdy, začněte hned!

## CVIČENÍ V PARKU - NOVINKA

Další novinkou, kterou jsme pro Vás připravili, jsou lekce nejen pilates v parku Boženy Němcové v Karviné.

Jedná se o individuální lekce určené jednomu nebo dvěma klientům především v dopoledních hodinách.



## SM/SPS SYSTÉM – ZDRAVÁ PÁTEŘ

Od září 2016 probíhají ve SPORT STUDIU 11 týdenní kurzy **SM/SPS Systému**. Jedná se o cvičení se zaměřením na stabilitu a mobilitu páteře a celého pohybového aparátu. Upozorňujeme, že se jedná o kondiční cvičení, které slouží jako prevence.

V současné době nabízíme 4 termíny kurzů, které začaly v únoru a březnu 2017 a končí v květnu a červnu 2017. Na nové kurzy se můžete těšit už od úterý 23.5.2017 a končit budou v srpnu 2017 (lekce vždy 1x týdně). Cena je 1000 Kč na osobu.



V případě, že byste měli zájem o kurz pilatesu, SM/SPS Systém, individuální lekci a další, tak se stačí domluvit s instruktorkou Irenou Tomášikovou. Podá vám např. informace o volných místech, termínech kurzů nebo vám pomůže vybrat vhodný kurz... informace na tel. číslo: 604 488 311.

## CLUB SPIRE – ON-LINE REZERVAČNÍ SYSTÉM

Pro pohodlné objednání na lekce můžete využít rezervační systém na našich webových stránkách. Objednávejte se prostřednictvím mobilních telefonů přes náš rezervační systém, díky kterému bude Vaše objednávka pohodlnější a přehlednější. Navštivte naše nové webové stránky a přesvědčte se sami.



Karola Šliwky 783/2a, Karvina  
- Fryštát

Facebook

tenis@stars-karvina.cz

www.stars-karvina.cz

596 324 492

týdenní  
rozvrh

denní  
rozvrh

lektoři  
lektoři a trenéři

Pilates

Badminton 1-8

Irena Tomášiková

přihlaste se

Squash

login

# TENISOVÁ HALA

## SEZÓNŇÍ SLEVY JSOU TADY!

### TENISOVÉ KURTY OD 1.4.2017 DO 30.9.2017

- » 8:00-14:00 hod. 100,-/0,5 hod.
- » 14:00-22:00 hod. 100,-/0,5 hod.
- » 22:00-8:00 hod. 100,-/0,5 hod.

### SQUASHOVÉ KURTY OD 1.7.2017 – 31.8.2017

- » 14:00-22:00 hod. 65,-/0,5 hod.
- » 22:00-14:00 hod. 53,-/0,5 hod.

### BADMINTONOVÉ KURTY OD 1.7.2017 DO 31.8.2017

- » 14:00-22:00 hod. 48,-/0,5 hod.
- » 22:00-14:00 hod. 38,-/0,5 hod.

## STOLNÍ TENIS - PING PONG



V letní sezóně váš čeká změna!!! Hrací stoly pro ping pong nebudou ve Sport studiu, ale v prostorách kurtů tenisové haly.



# MEZINÁRODNÍ MISTROVSTVÍ ČR V BADMINTONU / CZECH INTERNATIONAL BADMINTON KARVINÁ 2017

KaBaL team Karviná, z.s. ve spolupráci s Českým badmintonovým svazem, z.s. Vás zvou na první ročník Czech International Karviná 2017, které se uskuteční 17.-21. května 2017 v Karviné. Mezinárodní mistrovství ČR v Karviné je součástí Badminton Europe Circuit 2016/2017, turnaj série Future. Čekají Vás dvouhry mužů/žen, čtyřhry mužů/žen a smíšená čtyřhra. Turnaj bude probíhat na 5 kurtech.

Předpokládaný počet hráčů je 150 z celého světa. Během turnaje budou mít návštěvníci příležitost si nakoupit sportovní zboží dánské firmy FORZA. Své místo zde bude mít pojišťovna VZP. Je Váš trénink či dieta bezpečná a efektivní? Napoví Vám analýza na přístroji Inbody, kde můžete zjistit přesné složení svého těla, podíl a hmotnost tukové tkáně, svalové tkáně v jednotlivých částech těla, podíl a hmotnost vody, tuků, svalů v celém těle, fungování bazálního metabolismu a další. Dále Vám VZP napoví o možnostech čerpání benefitů pro pojištěnce nebo můžete využít nabídky a nechat si změřit krevní tlak a puls.

[www.kabalteam.cz](http://www.kabalteam.cz)

ČESKÝ BADMINTONOVÝ SVAZ

EUROPE

## CZECH INTERNATIONAL 2017 BADMINTON KARVINÁ

**17. - 20.5.2017**  
Hala STaRS Karviná

Program:

**STŘEDA 17. května**  
09:00 Kvalifikace 1. + 2. kolo

**ČTVRTEK 18. května**  
09:00 Kvalifikace 3. kolo | 12:30 Maindraw 1. kolo

**PÁTEK 19. května**  
10:00 Maindraw 2. kolo | 17:00 Čtvrtfinále

**SOBOTA 20. května**  
09:00 Semifinále | 16:00 Finále

[www.kabalteam.cz](http://www.kabalteam.cz)

Partneři:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |



# ZIMNÍ STADION



Březnem skončila zimní sezóna. Velkou ledovou plochu nahradila in-line plocha s moderním plastovým povrchem.

Po ukončení ledové sezóny okamžitě začaly probíhat práce související s odstraňováním ledové plochy pomocí frézy. Dělalí jsme vše proto, aby prodleva mezi odstraněním ledové plochy a novým moderním povrchem pro vaše kolečkové brusle či sálovou kopanou byla co nejrychlejší.

## IN-LINE PLOCHA

Mimo hokejovou sezónu (duben, květen, červen) je na zimním stadionu v provozu moderní plastový povrch určený jak pro IN-LINE HOKEJ na kolečkových bruslích, tak také pro sporty příbuzné hokeji či míčové sporty.

### Ceník:

- » Kolektivy a jednotlivci jednorázově – **550Kč**/hodina
- » Sportovní oddíly, školy na základě smluv – **440 Kč**/hodina

**Rezervace in-line plochy na tel: 596 342 131-4**

**Bližší informace u Ing. Marka Šalouna na tel: 724 239 907.**



# FITNESS - BAR - SAUNA

## FITNESS MÁ NOVÝ STROJ




Přijďte si zacvičit do našeho klimatizovaného fitness centra na více než 37 strojích GRUN-SPORT.

Jako součást vstupu do fitness můžete bezplatně využít i naši Kardio zónu (klíč od Kardio zóny získáte na vyžádání na recepci hotelu).

Od ledna 2017 jsme pro Vás přidali nový stroj do našeho fitness - **Iso-Lateral Chest/Back**. Kombinovaný stroj umožňuje reálné push / pull cvičení na hrudník a záda.

**Provozní doba:** 8,00-21,00 hod. (pondělí-neděle) a 9,30-21,00 hod. (úterý).

**Ceny** dle ceníku na [www.stars-karvina.cz](http://www.stars-karvina.cz)

## FINSKÁ SAUNA

Naše finská sauna je otevřena i přes letní sezónu!

Upevněte své zdraví a přijďte zrelaxovat své tělo. Žádné starosti - prostěradlo nebo osušku Vám zapůjčíme. Kapacita sauny je max. 6 osob, ochladíte se ve sprchách nebo ochlazovací nádobou a pohovíte si v odpočívárně s relaxačními lehátky.



**Otevírací doba** denně od 11 do 21 hodin.

**Ceník** služeb najdete na našich webových stránkách.

Pobyt u nás Vám zpříjemní i bezplatné připojení k **Wi-Fi** na Hotelu a Tenisové hale.



# BAZÉN - KOUPALIŠTĚ

## OTEVÍRÁME LETNÍ KOUPALIŠTĚ

Na začátku měsíce června se můžete těšit na otevření letního koupaliště, o přesném datu, vás budeme informovat na webových stránkách a Facebooku. Ceny se pro rok 2017 nemění, zůstávají ve stejné výši jako loňské léto. Kompletní ceny vstupného najdete na webu.

Koupaliště nabízí víceúčelový bazén, který je rozdělen na plavecký dvacetipětimetrový bazén s pěti dráhami a část s atrakcemi – perličkovou masáží, stěnovou masáží, divokou řekou a tobogánem.

Rekreační bazén slouží zejména k rekreaci a je vybaven následujícími atrakcemi – širokou klouzačkou, dnovou perličkovou masáží, perličkovým masážním pásem, perličkovými masážními lehátky, vodními chrliči a stříkajícím ježkem.

Dětské brouzdaliště ve tvaru lodi je určeno nejmenším dětem, pro které jsou v bazénu také atrakce – vodní klaun a perličková masáž

Koupaliště najdete na ulici Havířská 1783, Karviná Nové Město.



## PLÁŽOVÝ VOLEJBAL NA KOUPALIŠTI

Plážový volejbal si můžete objednat na tel. čísle 596 312 172. Na tomto čísle vám budou poskytnuty



veškeré informace o volných termínech nebo cenách. Letní koupaliště nabízí dva volejbalové kurty, oba kurty mají speciální volejbalový písek, který vás za slunečného počasí nespálí a poskytne maximální pohodlí. V areálu volejbalu najdete sprchu a další potřebné zázemí pro hru.

**Ceník:** 70Kč/hod., každá další hodina 50Kč/hod.

**Záloha:** hřiště 100Kč

## OPALUJTE SE I NA KRYTÉM BAZÉNĚ!

Od 8.5.2017 bude na krytém bazéně otevřen venkovní prostor pro opalování. V době plavání veřejnosti (viz provozní doba na [www stránkách](http://www.starsu.cz)) můžete využít celodenní vstupné dle ceníku.

## KRYTÝ BAZÉN – POZOR VÝLUKA - ZAVŘENO

V době výluky tepla v červenci bude krytý plavecký bazén **UZAVŘEN**. O termínu vás budeme **informovat na webových stránkách nebo facebooku STaRSu**.

## PLAVECKÁ UČEBNA - ZAVŘENO

Plavecká učebna (bývalá DEJA) bude uzavřena od 24.6.2017 do 10.9.2017.

## PŮJČUJEME DISKY NA DISK GOLF

Disc golf je jedním z nejrozšířenějších sportů s létajícím diskem, odvozeným z klasického golfu. Cílem hry je podobně jako v golfu dokončit jamku co nejmenším počtem úderů – tedy hodů. Na **pokladně krytého bazénu** vám zapůjčíme disky ke hře v nedalekém lesoparku DUBINA v Karviné-Mizerově.



# HOTEL SPORT

Náš hotel využili k ubytování například i hráči tenisového turnaje vozíčkářů KARVINÁ OPEN 2017, který probíhal v tenisové hale v únoru. Hotel Sport je typický městský hotel s celoročním provozem umístěný v areálu zimního stadionu v centru města Karviné a je z části bezbariérový.

Svou polohou a moderním vybavením může nabízenými službami uspokojit zejména ty, kteří hledají komfortní ubytování na žádoucí úrovni.

Hotel Sport nabízí kvalitní a levné ubytování včetně snídaně ve dvouúžkových pokojích a apartmánech, je vhodný pro služební a obchodní cesty. Parkoviště je přímo u hotelu. Rezervace na tel: 596 312 278 nebo 596 324 492.

Hotel SPORT nabízí 10% slevu na ubytování pro majitele Kreditových jízdenek, Otevřených jízdenek nebo Jízdenek na pevné datum od společnosti Student Agency (autobusová doprava) a RegioJet (vlaková doprava).



# DÁLE ZE STaRSU...

## PROSTORY A PLOCHY K PRONÁJMU

Nabízíme **reklamní plochy** k pronájmu na velmi frekventovaných místech jako je například tenisová hala, fitness centrum, v budově krytého bazénu, aj. Ceny pronájmu reklamních ploch najdete na našich webových stránkách v ceníku. Zájemcům nabízíme možnost individuální domluvy. Při

nabití depozitní karty na 10tis. Kč poskytujeme slevu 40% z ceny reklamy.



## KONFERENČNÍ SÁL K PRONÁJMU

Nabízíme k pronájmu konferenční sál ležící v prvním podlaží zimního stadionu, který je díky své dostupnosti přímo z ledové plochy a vlastnímu sociálnímu zařízení a kuchyni, vhodný zejména k pořádání akcí spojených s činností na ledové ploše, dále je vhodný k pořádání seminářů nebo školení. Kapacita sálu je cca 30 míst. Cena je 350 Kč za hodinu. Zapůjčení projektoru a plátna 200 Kč. Bližší informace na tel: 596 342 131-4.

## POSKYTUJEME ŘADU SLEV

### TĚŠÍNSKÉ SLEZSKO REGION CARD

Naše společnost je zapojena do systému Těšínské slezsko region CARD.

Těšínské slezsko region CARD je slevový prostředek vybavený unikátním alfanumerickým a čárovým kódem ve formátu běžné platební karty, s níž je spojeno



právo Držitele Karty čerpat služby na Akceptačních místech se zvýhodněním. Přehled těchto míst najdete na webových stránkách [www.tesinskeslezsko.cz](http://www.tesinskeslezsko.cz)

Kartu můžete získat buď v informačním centru v Karviné-Fryštátě za 80 Kč na osobu, nebo při ubytování v našem HOTELU Sport (zdarma) v délce minimálně 1 noci. Platnost karty je 1 rok, vždy od 1.10. běžného roku. Karta se vydává osobám starším 6 let. V případě zájemce mladšího 15 let vyplňuje žádost o kartu jeho zákonný zástupce.

Naše akceptace pro držitele Karty:

- » 20% sleva na Krytý bazén na ul. Leonovova čp.1797 v Karviné-Hranicích (5x)
- » 20% sleva na letní koupaliště -platí pouze v letní sezóně (5x)
- » 20% sleva na ubytování v hotelu SPORT (5x)

## SENIOR SLEVENKA

Jedná se o kartu, která umožňuje obyvatelům České republiky starším 55 let a držitelům průkazu ZTP/P využívat slevy soustředěné v databázi poskytovatelů slev služeb a zboží z celé České republiky.

Naše společnost je účastníkem tohoto projektu a nabízí Vám následující slevy:

- » 10% slevu na služby tenisové haly: tenis, badminton, squash, stolní tenis, fitness a sauna
- » 10% slevu na veřejné bruslení na ledové ploše
- » 10% slevu na krytý plavecký bazén
- » 10% slevu na letní koupaliště
- » Sleva 10% je z cen dle platného ceníku STaRS Karviná, s.r.o.



## SLEVA NA KRYTÝ BAZÉN

Dárek pro klienty depozitních karet! V den narozenin má oslavenec **50% slevu na krytý bazén.**



## MASÁŽE A PEDIKÚRA

### PROSTORY TENISOVÉ HALY

Štefan Sedláček - masáže      Tel: 733 113 401

### PROSTORY KRYTÉHO BAZÉNU

Lenka Ciupová – pedikúra:      tel: 734 581 021

- » Lichý týden: po – čt: 12,30 – 18,00; pá: 8,00 – 13,00
- » Sudý týden: po – pá: 8,00 – 13,00

Martina Unucková – masáže:      tel: 739 569 672, m.unuckova@seznam.cz

## FITGUN TRAINING STUDIO

V budově zimního stadionu (bývalá Sportovka) najdete nově od května 2017 Fitgun training studio a trenérku Janku Kolátkovou. Studio nabídne skupinové i osobní funkční tréninky pro veřejnost s využitím moderních pomůcek **ZAVESNYM SYSTEMEM TRX A ELASTICKYMI LODNIMI LANY GUN-eX.**

Více informací na tel. čísle: 775 111 287



## **TURISTICKÁ ZÁKLADNA MYŠINEC, BUDIŠOVICE, 3700,-**

“Letopisy Narnie” - 13. 7. - 24. 7. 2017

hl. vedoucí - Mgr. Anna Kapečková

Tábor pro děti od 6 do 15 let. Ubytování v chatkách, nutný vlastní spacák.

## **HOTEL PARTYZÁN, MALÁ MORÁVKA, KČ 3900,-**

“Pochodem vchodí” - 20. 7. - 29. 7. 2017

hl. vedoucí - Bc. Martina Jančíková

Tábor pro mažoretky a roztleskávačky od 6 do 15 let. Ubytování v budově.

## **TURISTICKÁ ZÁKLADNA MYŠINEC, BUDIŠOVICE, KČ 3700,-**

“Tenkrát na západě” - 24. 7. - 4. 8. 2017

hl. vedoucí - Zdeňka Grinvalská

Tábor pro děti od 9 do 15 let. Ubytování v chatkách, nutný vlastní spacák.

## **TURISTICKÁ ZÁKLADNA ŘEKA, KČ 3800,-**

“Sportovní tábor” - 1. 8. - 10. 8. 2017

hl. vedoucí - Vladislava Mašková

Letní tábor pro děti od 9 do 16 let. Ubytování v budově.

## **TURISTICKÁ ZÁKLADNA ŘEKA, KČ 3330,-**

“Vyměřený čas” - 10. 8. - 18. 8. 2017

hl. vedoucí - Bc. Julie Sladkowská

Taneční tábor pro děti od 8 do 16 let. Ubytování v budově.

## **TÁBOR PŘÍRODOVĚDNÉ STANICE, SEVERKA, KČ 4200,-**

“Pokémoni - záchranná mise” - 1. 8. - 10. 8. 2017

hl. vedoucí - Mgr. Monika Píhalová

Letní tábor pro děti od 5 do 16 let. Ubytování v budově.

## **PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY**

**I. turnus - 10. 7. - 14. 7. 2017**

hl. vedoucí - Vladislava Mašková, cena Kč 1000,-

**II. turnus - 17. 7. - 21. 7. 2017**

hl. vedoucí - Vladislava Mašková, cena Kč 1000,-

**III. turnus - 24. 7. - 28. 7. 2017**

hl. vedoucí - Vladislava Mašková, cena Kč 1000,-

**IV. turnus - 31. 7. - 4. 8. 2017**

hl. vedoucí - Tomáš Holý a Denisa Radostová, cena Kč 1000,-

**V. turnus - 7. 8. - 11. 8. 2017**

hl. vedoucí - Tomáš Holý a Denisa Radostová, cena Kč 1000,-

**VI. turnus - 14. 8. - 18. 8. 2017**

hl. vedoucí - Tomáš Holý a Denisa Radostová, cena Kč 1000,-

**VII. turnus - 21. 8. - 25. 8. 2017**

hl. vedoucí - Tomáš Holý a Denisa Radostová, cena Kč 1000,-

**VIII. turnus - 28. 8. - 1. 9. 2017**

hl. vedoucí - Tomáš Holý a Denisa Radostová, cena Kč 1000,-

## **PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY**

Přírodovědné stanice

**I. turnus - “Život u řeky” - 8. 7. - 12. 7. 2017**

hl. vedoucí - Lukáš Barchanski, cena Kč 1100,-

**II. turnus - “Prázdninové dobrodružství” - 7. 8. - 11. 8. 2017**

hl. vedoucí - Lukáš Barchanski, cena Kč 1100,-

**III. turnus - “Život u lesa” - 14. 8. - 18. 8. 2017**

hl. vedoucí - Zdeňka Szezerbová, cena Kč 1100,-

**IV. turnus - “Život na louce” - 23. 8. - 1. 9. 2017**

hl. vedoucí - Zdeňka Szezerbová, cena Kč 1100,-





STaRS Karviná, s.r.o., Karola Šliwky 783/2a, 733 01 Karviná - Fryštát  
stars@stars-karvina.cz | tel.: +420 596 342 131-4  
jaro/léto 2017

**WWW.STARS-KARVINA.CZ**